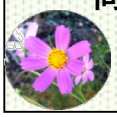
真情通信（まごころ）

平成 24 年
10 月 1 日発行
Vol.3
ニューワンズ
株式会社

皆様、こんにちは！早いもので、もう十月になりました。前号でご紹介した大江店の農園の側には可愛らしい秋桜が揺れてます。いよいよ本格的な秋ですが、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋などなど、皆様はどんな秋をお過ごしでしょうか？

真情デイ・サービスのスタッフもそれぞれ思い思いの秋を過ごしているようですが、ご利用者様にも真情にいらっしゃる間、身体を使ったレクレーションでスポーツの秋を、新聞や本を読んだり、くもん学習療法で読書・勉強の秋を、心のこもった美味しい食事で食欲の秋を、と楽しい時間をお過ごし頂けるよう、スタッフ一同頑張っております。皆様の笑顔がたくさん見られますように。。。



施設紹介～唐崎～

武藤倫行施設長

初めまして。唐崎店施設長の武藤倫行と申します。

では唐崎店の紹介をしたいと思います。

唐崎店は真情ﾃﾞｲ･ｻｰﾋﾞｽの３号店として 2010 年 8 月 1 日にｵｰﾌﾟﾝして現在３年目を迎えます。唐崎小学校のすぐ隣にある住宅地の一角です。

唐崎店のﾊｰﾄﾞ面の大きな特徴として、真情ﾃﾞｲ･ｻｰﾋﾞｽで一番、小さい施設になります。

小規模だからできる、きめ細やかなｻｰﾋﾞｽを追求しご利用者様に寄り添ったケアを目指しています。

具体的には

① **日々のレクリェーションの充実**
② **入浴時、くもん学習療法時等１対１のコミュニケーションを大切にしている**
③ **外出、おやつレク、誕生日会等いつもと違った楽しみを作る**
④ **利用者様の情報の職員間の共有**

以上のようなことを中心に真情デイ・サービスに来てよかった、また来たいと思って頂けるように日々ケアをしております。

では次に唐崎店職員の特徴です。仲が良い、ただ仲良しなだけではなく、言いたいことを言い合える素晴らしい仲間です。利用者様、家族様のために一生懸命。当たり前の事かもしれませんが、みんなが利用者様のために、どうしたらより良い暮らしになるか真剣に考えています。最後に、たくさんの方々に真情デイ・サービス唐崎のことを知って欲しく思います。見学はいつでも OK です。予約もいりません。ふらっと遊びにきて頂ければと思います。職員一同お待ちしております！

真情ﾃﾞｲ･ｻｰﾋﾞｽ南志賀・敬老の日

真情ﾃﾞｲ･ｻｰﾋﾞｽ南志賀では、９月１７日～２３日迄の間に、全てのご利用者様と一緒に敬老の日が訪れたのを機会に、お祝いをしました。

敬老の日ということもあり、ご利用者様に感謝状を手渡しました。皆さん喜んで下さり、感極まって涙を流される方も沢山おられました。

感謝状の後は、ｳｸﾚﾚ･ﾋﾟｱﾉ･ｷﾞﾀｰ･ｶﾎｰﾝなどｽﾀｯﾌが演奏できる楽器を使い、利用者様と共に昔の童謡・歌謡曲などを全員で合唱しました。赤とんぼや紅葉　上を向いて歩こう　最後にふるさとを大きな声で熱唱して下さいました。ｱﾝｺｰﾙも出て、大盛り上がりの１週間でした。

南志賀店 施設長　越野

赤とんぼ～♪

感謝状

おすすめの一品

管理栄養士コンビの丸山と神原です！

施設のご飯は管理栄養士の丸山と神原ｽﾀｯﾌが、ご利用者様の美味しい！という笑顔を思い浮かべながら栄養ﾊﾞﾗﾝｽや食べやすさを考えて１つ１つ大変時間をかけて作っています。そんな中から毎回１つづつ、その季節にお勧めの一品をご紹介致します！！

『ミートボール入りハヤシライス』

【材料】 合挽きﾐﾝﾁ 200g・ﾊﾟﾝ粉 少々・卵　１個・塩　少々
こしょう　少々・ﾅﾂﾒｸﾞ　少々・しめじ　100g
ﾊﾔｼﾗｲｽのﾙｳ　４皿分・冷凍ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ　適量

【下ごしらえ】
・玉ねぎは薄いくし型に切る。・しめじは石づきをとって子房に分ける。・グリンピースは下ゆでしておく。

【作り方】
① ﾎﾞｰﾙにひき肉、卵、パン粉、塩、こしょう、ﾅﾂﾒｸﾞを入れてねばりが出るまでよく混ぜ合わせる。食べやすい大きさのﾎﾞｰﾙ状に丸める。
② 鍋にお湯をわかし、①を茹で皿に取り出しておく。
③ 鍋にサラダ油を熱し、玉ねぎ、しめじを炒める。
④ ③に水を加えて沸騰したら、②のﾐｰﾄﾎﾞｰﾙを入れあくをとりながら煮込む。
⑤ いったん火を止めて、ﾙｰを加えとろみがでるまで煮込む。
⑥ ⑤を皿に盛り、上からグリンピースを散らす。

★おすすめポイント★
○手作りﾐｰﾄﾎﾞｰﾙを使用する事で軟らかい食感で高齢者向きのﾒﾆｭｰになっています。
○ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙを熱湯で茹でる事で余分な脂が落ちｶﾛﾘｰﾀﾞｳﾝ。またお肉の臭みも消え、あっさりした風味に仕上がっています。

Happy Birthday!

瀬田大萱の　世子　吉子　様
８月 30 日生まれ

現在、大萱一ご長寿の方です。ご利用当初はなかなか入浴して頂けなかったのですが、現在は毎回気持ちよくご入浴頂いてます。また公文学習療法でも　「今日は頭の体操はないのか～？」とまで言われ積極的にされてます。
誕生日の日もご利用されました。職員の書いた世子様の似顔絵や各職員と他のご利用者様の寄せ書きの書いた誕生日カードとご一緒の一枚です。これからもお元気で！

真情デイ･サービスにはスタッフが作る委員会がいくつもあります。

みんなの委員会

今回は
『くもん委員会』

【紹介】くもん委員会では、くもん学習療法を学習されているご利用者（現在約５０人が学習中）のサポートと月１回の月次ミーティングを通じて、各施設での実施状況、疑問点、不明点、ご利用者ごとに作成している目標シートの更新結果の共有を行っています。
また、三ヶ月に一度、ＦＡＢ、ＭＭＳＥ、日常生活評価スケールをご利用者ごとに検査しご利用者の変化をフォローしています。また、年１回ご家族向けのくもん成果発表会の実施、学習療法シンポジウムや学習療法育成士の勉強会に参加し、ご利用者に効果的な学習療法が提供できるよう日々取り組んでいます。今後はさらに滋賀県学習療法研究会の窓口として、県内のくもん学習療法導入施設との交流を通じて、さらなる発展に寄与してまいります。

【くもん学習療法の効果】
真情デイ・サービスで実際にあったくもん学習療法の効果によるものと思われる生活の質の向上が見られた代表的な事例を紹介します。
・笑顔が増え、表情も豊かになった。明るくなられた
・注文が多かった方が穏やかな性格になってこられた
・冗談を言って笑わせようとするようになった
・食事拒否がなくなり、意欲的に食べられるようになった
・文字が読める字で書ける様になった　・帰宅願望が減った
・夜間、不眠が多かった方が、よく休んでもらえるようになった
・よくお話しをして下さるようになった

これからもこれらの事例がもっと増えるように、ご利用者の皆様が元気になられる様、くもん学習療法を提供して参ります。

衣川店の奥村徹です！

スタッフ紹介

①生年月日：１９７６年８月３日
②出身：兵庫県生まれ、滋賀県育ち
③ご当地自慢：いかなごのくぎ煮
④将来の夢：デイ・サービスを立ち上げます
⑤休日の過ごし方：ひたすら家族サービス
⑥好きなもの・こと：麻雀・ｽｷｰ、最近は読書
⑦嫌いなもの・こと：慌しい時間は嫌いです
⑧一言：一日一日が修行の時間であると考え過ごしています。只今の目標である毎月勉強会をする事は、まだ出来ておりませんが、近日中にまず日を設定してします。初回は申し送りするまでの動き、考え方をする予定です。他支店の方誰でも参加 OK ですので宜しければご参加下さい。また、スタッフ育成の為、「緊急時以外極力動かない」としていますが、動かない事の大変さを実感しております。毎日一つでも何か成長できたらよいなぁと思っています。

施設空き状況

瀬田大萱

	月	火	水	木	金	土	日
昼間	×	×	×	△	×	△	△
お泊り	×	×	△	×	×	△	×

衣川

	月	火	水	木	金	土	日
昼間	○	○	○	○	○	○	○
お泊り	×	×	×	×	×	×	×

大江

	月	火	水	木	金	土	日
昼間	×	×	×	×	×	×	×
お泊り	×	×	×	×	×	×	×

南志賀

	月	火	水	木	金	土	日
昼間	△	△	△	△	△	△	△
お泊り	×	×	×	×	×	×	×

唐崎

	月	火	水	木	金	土	日
昼間	×	×	×	×	×	×	△
お泊り	×	×	×	×	×	×	×

十月四日現在の各施設の空き状況です。×になっていてもキャンセル等で空きの出る場合もございます。まずはお問い合わせ下さい。